

## STUDIO MACHINE



## ICAROS

アクティブVRフィットネス  
「ICAROS」

「ICAROS」はバーチャル空間を探検しながらフィットネストレーニングができるマシンです。特に体幹や肩を鍛え、同時に体バランス感覚を高めます。デザイン性に優れ、ユニークなトレーニング機器として皆さまの健康増進をお手伝いいたします。

アクティブVRフィットネス  
「HOLOFIT」

HOLOFITはトレーニングマシンと連動して、VRフィットネスを実現します。

雪山、南国、宇宙など、VRの空間に入り込んでトレーニングを行ないます。指定した運動の種類と強度に応じてゴーグルに表示されるガイドに従って、ローイングやペダリングしていただくだけで目的のトレーニングが達成できます。



## HOLOFIT



## concept 2.

## エルゴマシン「CONCEPT 2」

「Concept2」スキーエルゴは、全身運動によって筋力と持久力を高めます。リズムカルな動作はノルディックスキーの技法と同じものです。この運動は、体への負荷や衝撃が少なく、カロリーを多く燃焼し、年齢や能力に関わらずに誰にでも適したスポーツといえます。強さは自由に調節することができます。強く引けば引くほどフライホイールは速く回転し、抵抗する力が強くなってゆきます。