

FREW Lab. STAFF



HIROSHI
MUKAI

向井 ヒロシ

TRX® サスペンショントレーナー認定

TRX® 医学サスペンションコース認定

BFR® 加圧トレーニング指導資格

Silk Suspension™ 指導資格

アナトミートレイン

人体構造と運動機能(ストラクチャー&ファンクション) 研究員

DVRT®ジャパン トレーニングインストラクター認定

パーソナルフィットネストレーナー

TRX® TRX Japan Park TRX Ambassador

TRX® TRXサスペンショントレーナー

TRX® TRX for YOGA インストラクター認定

全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会

パーソナルフィットネストレーナー・

トリガーポイント パフォーマンスセラピー Lv1

ダイエット協会認定プロフェッショナルアドバイザー

元水泳教師

SATORU
SHIMOYAMA

下山 悟



Silk Suspension™ インストラクター認定

Strong By Zumba インストラクター認定

Pilates インストラクター認定

ベジタブル&フルーツアドバイザー・メディカルハーブセラピスト

日本肥満予防健康協会認定ダイエットアドバイザー

日本ソムリエ協会 認定ソムリエ



SEIKO
MUKAI

向井 聖子